

SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny  
Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń  
03-815 Warszawa, ul. Chodakowska 19/31  
tel. 22 517 98 33, fax 22 517 99 36

183

Warszawa, 21 czerwca 2015

## ZAŚWIADCZENIE

### O UKOŃCZENIU PIERWSZEGO STOPNIA CZTEROLETNIICH DWUSTOPNIOWYCH STUDIÓW PODYPLOMOWYCH W PSYCHOTERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

Pani **Magdalena Muracka-Tylko** ur. 7 czerwca 1981 r. ukończyła pierwszy stopień czteroletnich, dwustopniowych studiów podyplomowych w psychoterapii poznawczo-behawioralnej. Pierwszy stopień obejmujący dwa lata zakończył się egzaminem w dniu 20 czerwca 2015 zaliczonym na ocenę **5 (bardzo dobry)**.

Czteroletnie podyplomowe studia w psychoterapii odbywają się w ramach *Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS pod kierownictwem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej* organizowanej przez SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie.

Program czteroletnich studiów podyplomowych (Stopień I i II) obejmuje 1280 godzin dydaktycznych, w tym 460 godzin zajęć wykładowych i warsztatów, 2 lata uczestnictwa w superwizji przypadków (w tym superwizji 10 przypadków własnych, 360 godzin - minimum 3 miesiące stażu klinicznego), 100 godzin rozwoju osobistego.

Studia przygotowują do ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB, kończą się egzaminem zgodnym ze standardami PTTPB ([www.pttpb.pl](http://www.pttpb.pl)) oraz warunkami określonymi w Załączniku nr 1 do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 6 listopada 2013 roku.

W ramach studiów uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności praktyczne niezbędne do prowadzenia psychoterapii w leczeniu szerokiego zakresu zaburzeń psychicznych określonych w klasyfikacji ICD-10. Prowadzona przez uczestników studiów psychoterapia jest poddawana superwizji podczas III i IV roku studiów

dr n. hum Ewa Pragłowska

Specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta, superwizor dydaktyki PTTPB  
Kierownik Szkoły Psychoterapii Poznawczo Behawioralnej Uniwersytetu SWPS

dr n. med. Agnieszka Popiel

psychiatra, psychoterapeuta, superwizor dydaktyki PTTPB  
Kierownik Szkoły Psychoterapii Poznawczo Behawioralnej Uniwersytetu SWPS

- **Psychoterapia poznawczo-behawioralna** jest jedną z nielicznych metod psychoterapii o udowodnionej naukowo skuteczności w leczeniu zaburzeń psychicznych. Jest zalecana w algorytmach leczenia zaburzeń psychicznych ([www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)) co w Polsce potwierdza między innymi opinia Agencji Oceny Technologii Medycznych.
- **Psychoterapia poznawczo-behawioralna** jest metodą zapewniającą najlepsze efekty przy najniższych kosztach, ze względu na specyfikę – ograniczenie w czasie i wynikającą z niej możliwość zastosowania w zarówno warunkach opieki ambulatoryjnej jak i stacjonarnej.
- **Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej (PTTPB)** jest istniejącym od 1998 roku ogólnopolskim stowarzyszeniem naukowym, jedyną polską organizacją zrzeszoną w European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) [www.eabct.com](http://www.eabct.com) – stowarzyszenie, które wytycza standardy szkoleń w psychoterapii poznawczej i behawioralnej. **Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej** prowadzi szkolenia i dba o przestrzeganie standardów atestowanych szkoleń w rekomendowanych ośrodkach ([www.pttpb.pl](http://www.pttpb.pl)).
- **Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB** - osoba posiadająca Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB odbyła całościowe, zgodne ze standardami szkolenie zakończone egzaminem.
- **Certyfikat Superwizora-Dydaktyka PTTPB** - osoba posiadająca Certyfikat Superwizora-Dydaktyka PTTPB odbyła zgodne ze standardami szkolenie w superwizji, a oprócz wieloletniej praktyki klinicznej posiada dorobek dydaktyczny i doświadczenie naukowe. Certyfikowani psychoterapeuci zobowiązani są do stałej superwizji swojej pracy terapeutycznej.
- **Certyfikat European Association for Behavioural and Cognitive Therapies** – przyznawany jest za pośrednictwem organizacji krajowych (w Polsce jedynie przez PTTPB) osobom, które spełniły wymogi kształcenia i dobrej praktyki klinicznej określone standardami szkoleń EABCT.